Animenta

Raccontare per sensibilizzare sui Disturbi Alimentari

@animenta_dca info@animenta.org animenta.org

Chi è Animenta?

Animenta è una non profit che si occupa di **Disturbi del Comportamento** Alimentare a 360 gradi. Il nostro obiettivo è quello di (ri)scrivere la narrazione intorno ai disturbi alimentari e fare in modo che tutti abbiano un accesso adeguato e tempestivo alle cure.

I nostri numeri

Animenta è un'associazione attiva su tutto il territorio nazionale che coinvolge professionisti e giovani ed organizza eventi, attività di sensibilizzazione e di aiuto.

+ 53k
persone che ci seguono sui social media

+30k
studenti coinvolti nelle scuole e università

+1.5M
persone raggiunte

+ 80
esperti coinvolti

Animenta

Attività di informazione e sensibilizzazione
per la prevenzione dei Disturbi Alimentari

I Disturbi Alimentari in Italia

+3mln

Italiani che soffrono di un Disturbo Alimentare in Italia. **2 milioni** sono adolescenti.

15-25 anni

l'età di insorgenza si abbassa sempre di più, anche se la fascia adolescenziale è quella più interessata

4mila

morti l'anno per la mancanza di cure nell'ambito dei DCA secondo i dati ReNCaM

Fonte: Ministero Della Salute | Istituto Superiore di Sanità
*Acronimo di Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

La scuola come agente del cambiamento

Negli anni **scolastici 2021-2025** Animenta ha svolto attività di prevenzione e sensibilizzazione in tutta Italia coinvolgendo oltre **80 esperti e professionisti** e **raggiungendo oltre 30.000 studenti.**

+30K

Studenti coinvolti

+150

Scuole coinvolte

+700

Incontri organizzati

Obiettivo

Il progetto nelle scuole ha il fine di promuovere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'**Agenda 2030 dell'ONU**.

Perché parlare di disturbi alimentari a scuola?

Parlare di disturbi alimentari a **scuola**, non solo significa fare informazione e prevenzione, ma significa anche avere **l'opportunità di intercettare il disagio giovanile** e supportare i ragazzi nella loro richiesta di aiuto.

Come parliamo di DCA a scuola?

Attraverso un **linguaggio attento** che valuti sapientemente i contenuti da approfondire e quelli da tralasciare. Prendiamo le distanze da espressioni stigmatizzanti, immagini ad alto impatto emotivo, utilizzo di dati numerici. Lasciamo spazio al vissuto, alla **riflessione attiva e partecipata**, alla possibilità di **condividere** e **rispecchiarsi**.

Quali contenuti trattiamo?

Trattiamo il tema dei DCA in un'ottica parzialmente clinica e prettamente **psicosociale.** Lasciamo spazio alla riflessione su temi come:

- il **rapporto con il corpo**;
- la **percezione di sè**;
- l'**educazione alimentare**;
- l'**educazione** ai **social media**;
- e tutte le **tematiche affini** che orbitano attorno a questi macro-argomenti (*autostima*; *riconoscimento e gestione delle emozioni*; *bullismo e cyberbullismo*; il *tema dello sport*);*

*Si può approfondire leggendo il file "Proposta scolastica"

Learn, Do, Impact

Imparare facendo: il metodo di Animenta

Gli studenti sono **parte attiva delle lezioni** che lasciano spazio al dibattito, al confronto, allo svolgimento di attività. Le lezioni si articolano su **due livelli compresenti: uno informativo ed uno interattivo**. Per ogni concetto spiegato, viene fornito uno stimolo attraverso cui riflettere e consolidare le conoscenze **poiché proprio attraverso l'esperienza attiva, si favorisce l'assimilazione delle informazioni.**

A chi ci rivolgiamo?

I nostri progetti sono pensati prevalentemente per studenti e studentesse delle **scuole secondarie di primo e secondo grado**.

Ci rivolgiamo poi anche a **famiglie** e **docenti**.

Intervento di Animenta presso l'IC Fenegrò di Fenegrò(CO)

Intervento di Animenta presso
il Liceo Enzo Rossi di Cave (RM)

Chi conduce gli incontri?

Gli incontri sono condotti da **professionisti esperti in materia** (psicologi, psicoterapeuti, educatori, dietisti, nutrizionisti..) e/o da **operatrici e operatori adeguatamente formati**.

Intervento di Animenta con i ragazzi dell' IC Via Savinio (RM)

Chi conduce gli incontri?

In alcuni progetti, gli incontri sono stati condotti anche dai **docenti**, **adeguatamente formati e supervisionati**

Intervento di Animenta con i ragazzi dell' IC Via Savinio (RM)

Il ruolo dei professionisti

In classe con psicologi, nutrizionisti e operatori formati

Coinvolgere professionisti qualificati e con un approccio multidisciplinare in un programma di sensibilizzazione come questo fornisce ai partecipanti una base solida per incrementare un livello di **benessere psicofisico duraturo e sostenibile.** Spazi di **ascolto**, **confronto** e **dibattito** in questo delicato momento storico sono significativi e impattanti sulla salute, globalmente intesa.

Uno studio del 2019 sul "Journal of Eating Disorders" stima che **circa 9% della popolazione mondiale soffra di un disturbo alimentare:** l'importanza di tali programmi educativi è più cruciale che mai.

Valorizzazione delle attività

- Le ore possono essere riconosciute come **PCTO**
- Inserimento nel curricolo di **Educazione Civica** secondo i 3 assi proposti dal Ministero dell’Istruzione

Gli incontri

La scuola può scegliere tra

Incontri/eventi singoli della durata di 2 ore

Il percorso “Let’s talk together” da 8 ore (4 incontri)

Incontro singolo

- **Durata** di **1 ora e 30/2 ore** (a seconda delle platee);
- Rivolto ad **1 classe; 1 gruppo misto** di massimo **30/40 persone o a platee più numerose** (ad esempio, assemblee d’istituto)
- **Temi e modalità di conduzione** riportati in precedenza*;

*Si può approfondire leggendo il file “Proposta scolastica”

Incontro con docenti e genitori

Il ruolo di chi vive accanto

Questo incontro mira a coinvolgere attivamente **genitori e docenti nel processo di sensibilizzazione, con lo scopo di creare un ambiente di supporto coerente sia a casa che a scuola.**
L'obiettivo è fornire strumenti e conoscenze per accogliere dubbi e promuovere una narrativa nuova intorno a temi quali il corpo, l’alimentazione e l’utilizzo dei social media.

- Durata: **2 ore**;
- È **aperto a tutti** i docenti e le famiglie delle scuole aderenti;
- Si svolge **online**;
- Per maggiori dettagli, consultare la proposta scolastica;

Percorso “Let’s talk together”

- **Durata**: **8 ore** suddivise rispettivamente in **4 incontri da 2 ore ciascuno**

- **1 incontro online** per **tutti genitori e docenti** delle scuole aderenti;

- Rivolto ad **1 classe** o **1 gruppo misto** di massimo **30/40 persone**;

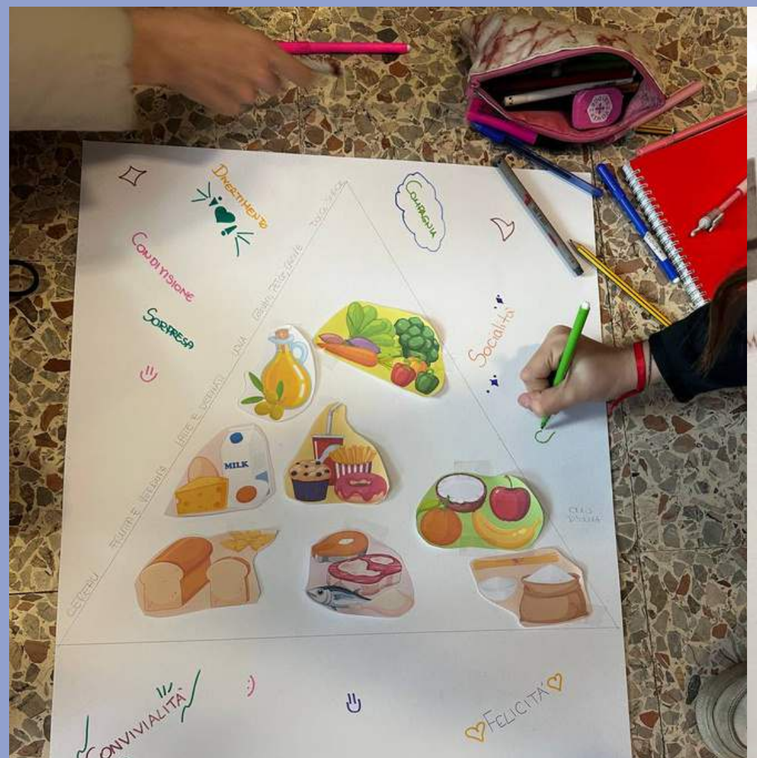
- **Temi e modalità di conduzione** riportati in precedenza*;

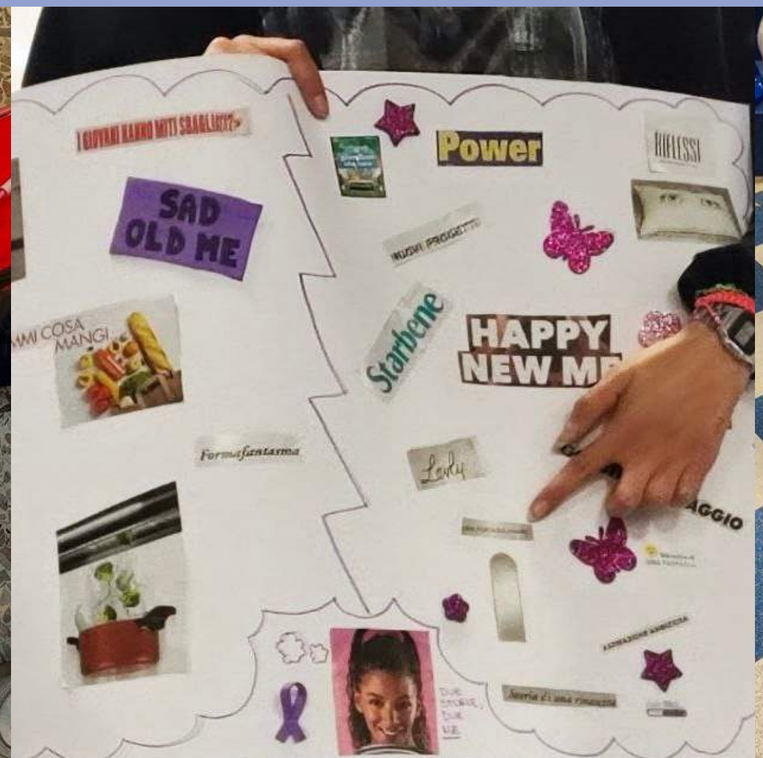
Incontro di Animenta con l’IC Piazza Capri di Roma

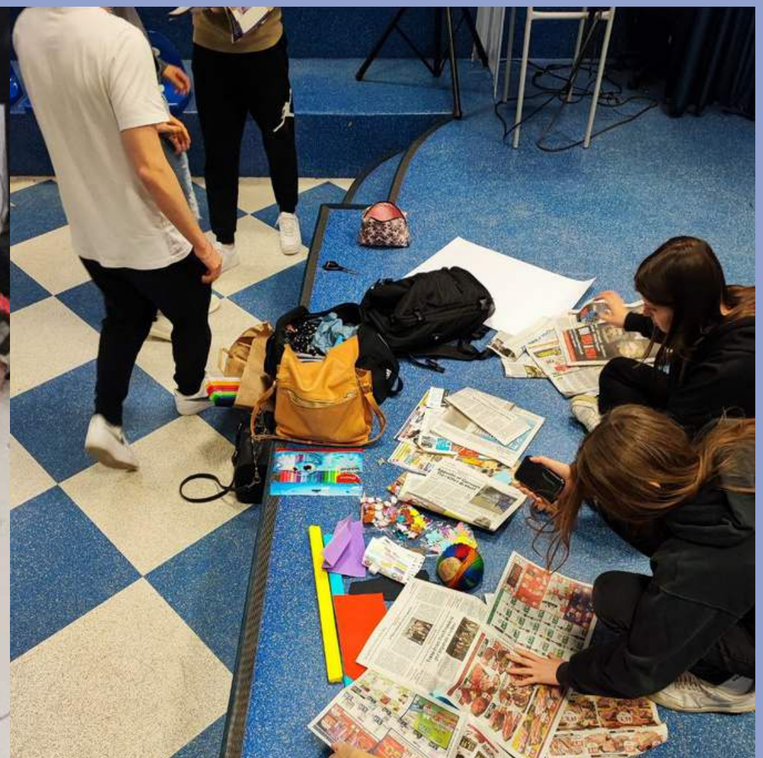
*Si può approfondire leggendo il file “Proposta scolastica”

Con Animenta la classe diventa un laboratorio

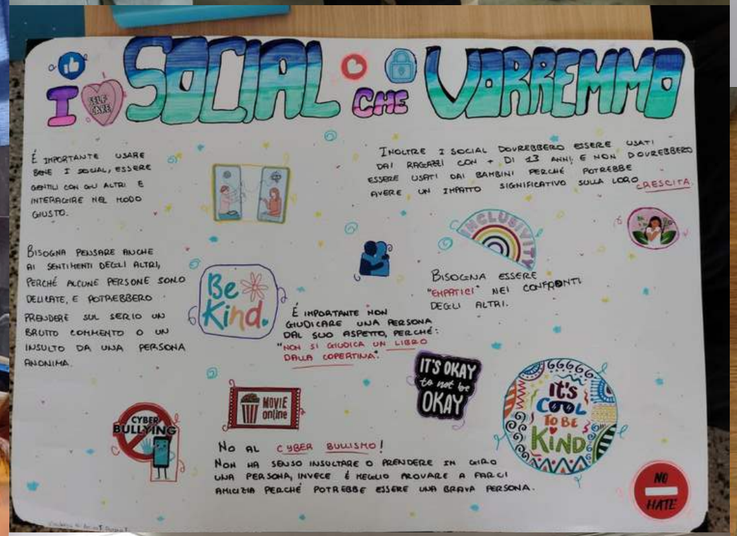
Attraverso **l’esplorazione dei materiali** e la **creatività** veicoliamo messaggi costruttivi affinchè si possa sviluppare e/o consolidare un **rapporto** sempre più **sereno** con la propria **alimentazione** e con il proprio **corpo**

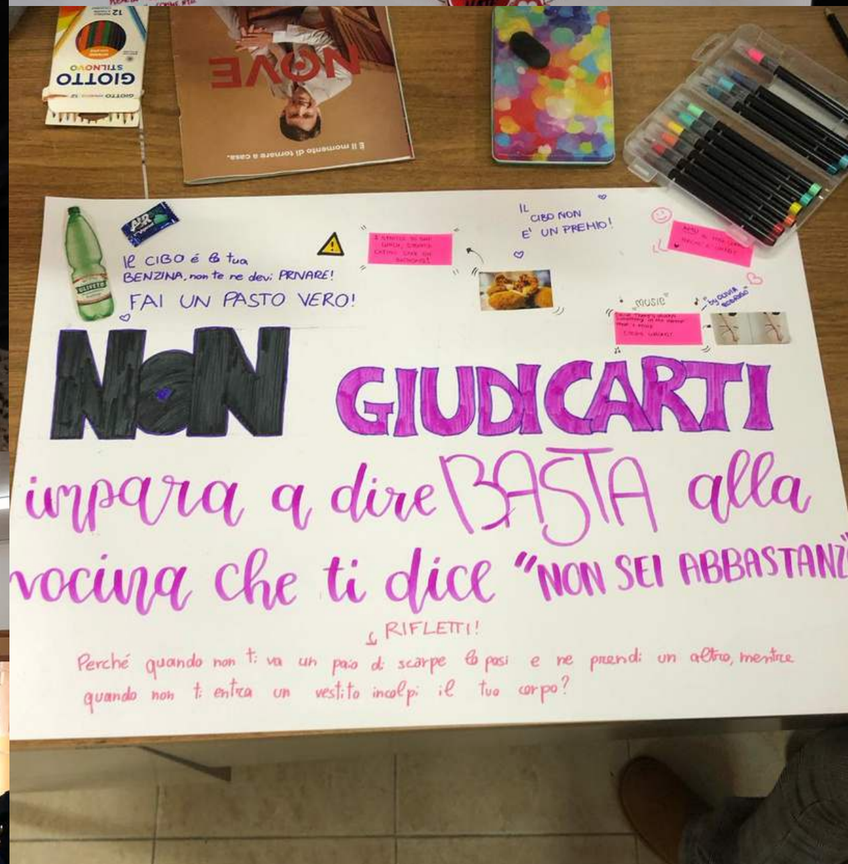






Negli anni precedenti...





Animenta

Scrivici via mail per prenotare un appuntamento e avere più informazioni sui nostri progetti

scuole@animenta.org

Dati Animenta

Denominazione: Animenta Associazione di Promozione Sociale
Codice Fiscale: 94084720583
Partita IVA: 16054221003
Sede legale: Via Cineto Romano 22, 00012,
Setteville Nord, Guidonia Montecelio (Roma)
Mail scuole: scuole@animenta.org
Pec: animenta@pec.it
IBAN: IT11C0100539190000000003017

L'Associazione in quanto ente del Terzo Settore è iscritta al **RUNTS** (rep. n. 557; CF 94084720583) nella sezione "ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE"ai sensi dell'articolo 47 del D. Lgs. del 3 luglio 2017 n. 117 e dell'articolo 9 del Decreto Ministeriale n. 106 del 15/09/2020.

Grazie!

@animenta_dca scuole@animenta.org animenta.org